

Voorbeeld van één Dag

Dag 1		
Datum: 18 Oktober 2012		
TIJD	Urineverlies	geledigd
00:00-04:59		✓✓✓✓
05:00-05:59		
06:00-06:59		
07:00-07:59		✓
08:00-08:59		
09:00-09:59	1,2	
10:00-10:59		
11:00-11:59		
12:00-12:59		
13:00-13:59		
14:00-14:59		
15:00-15:59	3,1,1	✓
16:00-16:59		
17:00-17:59		
18:00-18:59		
19:00-19:59		
20:00-20:59		✓✓
21:00-21:59	2	
22:00-22:59		
23:00-23:59		✓
Inlegkruisje Gebruikt/Dag		✓✓✓✓✓

SOLACE STUDIE

Instructies

- A. Dit dagboek moet worden ingevuld voor zeven (7) opeenvolgende dagen voorafgaand aan uw volgende geplande bezoek.** Begin met het noteren van het plassen, uw urineverlies en het aantal per dag gebruikte inlegkruisjes, binnen twee weken van uw volgende afspraak.
- B.** Op het moment van urineverlies, dient u dit als volgt te beoordelen:

① = enkele druppels

② = ondergoed (inlegkruisje) is nat

③ = ondergoed (inlegkruisje) is doorweekt, blaas geledigd

Als u meerdere ongelukjes heeft tijdens een uur, kunt u elk voorval registreren in de 'Urineverlies' kolom. Heeft u geen urineverlies, dan laat u de kolom leeg.

- C.** Na elk toiletbezoek, plaatst u een vinkje (✓) in de 'Geledigd' kolom. Het kan zijn dat u meerdere vinkjes moet plaatsen per uur.
- D.** Onderin de kaart plaatst u bij elke dag een vinkje na elke verwisseling van inlegkruisje.

Als u vragen heeft, neem dan contact op met de Studie Coördinator.

Mictiedagboek gedurende 7 opeenvolgende dagen

Urineverlies: ① = Druppels ② = Nat ③ = Doorweekt

Handtekening Patiënt: _____

Invulvoorbeeld

	Dag 1		Dag 2		Dag 3		Dag 4		Dag 5		Dag 6		Dag 7		TIJD
	Datum:		Datum:		Datum:		Datum:		Datum:		Datum:		Datum:		
TIJD	Urineverlies	geledigd	Urineverlies	geledigd	Urineverlies	geledigd	Urineverlies	geledigd	Urineverlies	geledigd	Urineverlies	geledigd	Urineverlies	geledigd	
00:00-04:59	1	✓, ✓		✓	2	✓	1,1		1,1	✓	2	✓	1,1		00:00-04:59
05:00-05:59	2,1	✓	1,1	✓, ✓	1	✓	2,1	✓	2,2	✓	1	✓	1		05:00-05:59
00:00-04:59															00:00-04:59
05:00-05:59															05:00-05:59
06:00-06:59															06:00-06:59
07:00-07:59															07:00-07:59
08:00-08:59															08:00-08:59
09:00-09:59															09:00-09:59
10:00-10:59															10:00-10:59
11:00-11:59															11:00-11:59
12:00-12:59															12:00-12:59
13:00-13:59															13:00-13:59
14:00-14:59															14:00-14:59
15:00-15:59															15:00-15:59
16:00-16:59															16:00-16:59
17:00-17:59															17:00-17:59
18:00-18:59															18:00-18:59
19:00-19:59															19:00-19:59
20:00-20:59															20:00-20:59
21:00-21:59															21:00-21:59
22:00-22:59															22:00-22:59
23:00-23:59															23:00-23:59
Inlegkruisje Gebruikt/Dag															Inlegkruisje Gebruikt/Dag

Vak bestemd voor
studie- coördinator

① = _____
② = _____
③ = _____
O/D = _____
P/D = _____

① = _____
② = _____
③ = _____
O/D = _____
P/D = _____

① = _____
② = _____
③ = _____
O/D = _____
P/D = _____

① = _____
② = _____
③ = _____
O/D = _____
P/D = _____

① = _____
② = _____
③ = _____
O/D = _____
P/D = _____

① = _____
② = _____
③ = _____
O/D = _____
P/D = _____

① = _____
② = _____
③ = _____
O/D = _____
P/D = _____